

Questionário de Observação para Identificação de Traços Narcisistas

Instruções: Este questionário deve ser utilizado pelo psicólogo clínico durante as sessões para observar e registrar os comportamentos e expressões do paciente. Cada item deve ser avaliado com base nas observações feitas ao longo do tempo e em diferentes situações contextuais. Use a escala abaixo para avaliar cada item:

- 0 = Nunca
- 1 = Raramente
- 2 = Às vezes
- 3 = Frequentemente
- 4 = Quase sempre

1. Sentimento de Autoimportância

- O paciente demonstra frequentemente um sentimento exagerado de autoimportância ou grandiosidade, como se considerasse suas realizações ou habilidades superiores às dos outros?

[0] [1] [2] [3] [4]

- O paciente espera ser reconhecido como alguém superior, mesmo sem evidências ou realizações correspondentes?

[0] [1] [2] [3] [4]

2. Fantasias de Sucesso e Poder

- O paciente parece estar constantemente preocupado ou fantasiando sobre sucesso ilimitado, poder, beleza ou amor ideal?

[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela relata planos ou ideias grandiosas que não parecem realistas ou baseadas na realidade atual?

[0] [1] [2] [3] [4]

3. Crença de ser Especial e Único

- O paciente acredita que só pode ser compreendido por, ou que deve se associar a, pessoas ou instituições que ele/ela considera de alto status ou especiais?

[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela expressa uma forte necessidade de pertencer a grupos exclusivos ou se associa com indivíduos considerados importantes?

[0] [1] [2] [3] [4]

4. Necessidade Excessiva de Admiração

- O paciente busca constantemente ser o centro das atenções e expressa um forte desejo de receber elogios e admiração dos outros?

[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela reage negativamente (irritação, raiva, desapontamento) quando não recebe a atenção ou admiração esperada?
[0] [1] [2] [3] [4]

5. Sentimento de Direitos Especiais

- O paciente demonstra expectativas irracionais de receber tratamento especialmente favorável ou acredita que suas necessidades devem ser atendidas automaticamente pelos outros?
[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela expressa frustração ou indignação quando suas expectativas não são atendidas conforme desejado?
[0] [1] [2] [3] [4]

6. Exploração nas Relações Interpessoais

- O paciente frequentemente tira proveito dos outros para alcançar seus próprios objetivos ou utiliza manipulação para conseguir o que deseja?
[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela demonstra pouca consideração pelos sentimentos ou necessidades dos outros ao buscar seus próprios interesses?
[0] [1] [2] [3] [4]

7. Falta de Empatia

- O paciente reluta em reconhecer ou se colocar no lugar dos sentimentos e necessidades de outras pessoas?
[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela demonstra um desinteresse claro quando os outros expressam problemas emocionais ou dificuldades?
[0] [1] [2] [3] [4]

8. Sentimento de Inveja

- O paciente expressa frequentemente inveja dos outros ou acredita que os outros sentem inveja dele/dela?
[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela minimiza ou desdenha das conquistas dos outros enquanto exalta suas próprias realizações?
[0] [1] [2] [3] [4]

9. Comportamentos Arrogantes e Presunçosos

- O paciente apresenta atitudes ou comportamentos que podem ser percebidos como arrogantes, de superioridade ou desdém pelos outros?
[0] [1] [2] [3] [4]

- Ele/ela faz comentários que implicam que os outros são inferiores ou menos importantes?

[0] [1] [2] [3] [4]

Observações Gerais:

- Registre quaisquer comportamentos adicionais ou declarações feitas pelo paciente que possam refletir características de grandiosidade, necessidade de admiração ou falta de empatia.

- Observe a consistência desses comportamentos ao longo de várias sessões e em diferentes contextos, considerando a variabilidade em situações de estresse ou conflito.

Interpretação dos Resultados:

- Uma pontuação alta em diversos itens pode indicar a presença de traços narcisistas significativos, sugerindo a necessidade de uma avaliação mais aprofundada.

- Considere o uso de outras ferramentas diagnósticas e entrevistas clínicas estruturadas para confirmar o diagnóstico de Transtorno da Personalidade Narcisista.

- Lembre-se de que o diagnóstico formal deve ser baseado em uma avaliação abrangente, considerando a história de vida do paciente, padrões de comportamento ao longo do tempo e o impacto desses traços em seu funcionamento social, ocupacional e interpessoal.

Notas Finais:

Este questionário foi desenvolvido pelo Psicólogo Tiago Canuto, é um guia AUXILIAR de observação e não deve ser utilizado isoladamente para fins diagnósticos. O psicólogo deve integrar informações de diferentes fontes e contextos para uma compreensão completa do paciente.

